



東華三院馬草壟營地
Tung Wah Group of Hospitals Ma Tso Lung Campsite

服務使命！

我們提供一個安全具質素的戶外訓練營地。

從簡樸及親近大自然的生活中，鍛鍊及培養個人能力感；建立正面自我形象；加強面對日常生活各項挑戰的能力，從而締造優質生活。

服務目標

1. 透過不同的戶外體驗或訓練活動，利用自然環境及各項營地訓練設施，增強參加者個人抗逆能力及自信心。
2. 增強參加者溝通能力，與別人建立良好關係及正面人際支援網絡。
3. 提供安全的戶外訓練場地租用服務。

聯絡我們

▲ 上水馬草壟路33號 東華三院馬草壟營地

☎ (852) 3996 1115

☎ (852) 2884 3262

✉ youthcamp@tungwah.org.hk

🌐 <http://youthcamp.tungwahcsd.org/index.html>

f <https://www.facebook.com/twghs.matsolung>

馬草壟營地
Ma Tso Lung Campsite



營地訓練/活動項目

- 歷奇活動
- 露營活動
- 團隊訓練
- 休閒活動
- 綠色環保生態活動
- 「其他學習經歷」活動
- 其他度身訂造訓練項目

營地簡介

東華三院馬草壟營地位於上水古洞。營地環境安全及遠離繁喧市區。佔地超過五萬平方米。營地依山而建。自成一角。四週草木環繞。景色優美。恬靜怡人。鄰近全港最大及極具生態保育價值的淡水濕地。亦是冬季候鳥的大型加油站及冬季度假區。附近亦有別具特色具千年歷史的鄉村及前中港邊界禁區歷史文化古蹟。

是舉辦戶外訓練及教育活動的理想地點。適合不同學校、團體及機構進行戶外體驗訓練及活動場地。同時。營地有不同類型的自然生物如雀鳥、昆蟲及植物等。讓青少年直接了解大自然的生態環境。適合青少年及公共或私人機構進行團隊訓練、歷奇活動、日營、露營、單車活動及家庭親子活動等。

營地設施

全港最大型10000平方米多用途草地
(適合各類型運動、大型團隊訓練、
培訓活動及戶外表演場地)



- 全港首個汽車露營營地
- 30米X20米大型戶外迷宮
- 高低結構挑戰繩網陣
- 登山遠足健身徑
- 大型活動帳棚
- 越野單車場
- 野外露營區
- 野外定向區
- 射擊訓練區
- 廁所及淋浴間俱備